

Ablaufplan Fachtag Frauen

Arbeitszeiten

Freitag: 17:00 Uhr – 19:30 Uhr

Samstag: 9:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag: 9:00 Uhr - 14:30 Uhr

Freitag, 25.10.2024

17:00 Uhr – 19:30 Uhr

Begrüßung und Grußwort vom Gastgeber pro plus berlin e.V.

Vorstellung des Programms

Vorstellung der Referentin und Trainerin und Dolmetscher

(Christoph Schreiber, Sabine Weinmann)

Raum für Verständnisfragen

Ankommen und Entspannung **(Enrique Castillo)**

Samstag, 26.10.2024

9:00 Uhr – 18:00 Uhr

➤ **Ernährung (Claudia Adam, AVK*)**

Hier werden Tipps und Methoden zu einer generell gesunden Ernährung, aber auch bei HIV – bedingten Nebenwirkungen und Medikamenteneinnahme gegeben und vorgestellt

Offene Fragerunde

➤ **HIV und Frauen (Dr. Caroline Isner, AVK)**

HIV – Medikamenten und ihre spezifischen Nebenwirkungen

Offene Fragerunde rund um HIV und Frauen

Studien, Studienvorgänge und Studiensettings für Frauen

Mittagspause

➤ **Möglichkeiten eines unabhängigen Zusammenschlusses von Frauen mit HIV – regional und bundesweit (Sabine Weinmann, Christoph Schreiber)**

Vorstellung von regionalen HIV Projekten, Vereinen, Netzwerken und inhaltlicher Austausch. Wer sind wir. Wie haben wir uns aufgebaut und wo stehen wir aktuell.

Arbeitsgruppen unter dem Gesichtspunkt: „Gemeinsam sind wir stark“:

Gemeinsamkeiten sammeln / Unterschiede entdecken

Gemeinsame Ziele formulieren

Wie können wir unsere Bedarfe und Belange nachhaltig im Zusammenschluss vertreten

➤ **Abendprogramm**

Sonntag, 27.10.2020

9:00 Uhr – 14:30 Uhr

- Ergebnisse vom Vortag
 - Zusammenfassung
 - Besprechung weiterer Vorgehensweise
 - Infos zu Veranstaltungen von pro plus berlin e. V. und anderen Netzwerken/Vereinen
 - Termine
 - Feedback und Verabschiedung